

## Solo Line Dance & Shuffle Dance für Erwachsene

Die Gelegenheit, Solo – ohne Partner – Line- und Shuffle-Dance zu lernen und in der Gruppe mit netten Leuten zu tanzen.

### Die Zielgruppe Best Ager

Erwachsene Ü40 bis „Fit genug“.

Kein Partner und keine Vorkenntnisse notwendig.

### Wo tanzen wir

T&L Dancestudio, Wilhelmstraße 103a, 59067 Hamm

### Was biete ich Euch

**Line Dance:** Lerne und tanze Lines und Choreos – Schritt für Schritt erklärt und intensiv geübt. Von einfachen Lines bis hin zu den Top-Routinen wie Shim Sham, Footloose oder Killer Boogie.

**Shuffle Dance:** Lerne die Steps, Moves und Basics von Anfang an. Tanze Kombis in der Gruppe.

### Tage und Zeiten

Getanzt wird am Dienstag, Mittwoch und Freitag.

### Level 1 – Line: Nice & Easy

Di, Mi, Fr um 17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Einsteiger und alle, die es etwas ruhiger angehen lassen möchten.

Hier wird der Fokus mehr auf das Erlernen der Schritte und der Technik gelegt. Es wird zu langsamerer Musik trainiert. Es werden kürzere Choreos getanzt.

### Level 2 – Line: Happy Feet

Di, Fr um 18:15 Uhr

**Zielgruppe:** Du möchtest es intensiver und lernst schneller.

Das „Happy Feet“ Line Dancing widmet sich den Lines, die in der Abfolge von Schritten etwas umfangreicher sind. Solo Jazz Steps und Moves kommen dazu.

Die Musik wird schneller und das individuelle Tanzen nimmt zu.

### Level 2 – Shuffle: Basic Work

Mi um 18:15 Uhr

**Zielgruppe:** Für Einsteiger. Shuffle braucht mehr Fitness als Line Dance. Lerne die Steps und Moves zu langsameren Beats und verbessere Deine Fitness. Schaffe Grundlagen für mehr.

### Level 3 – Line: Top Hop

Di, Fr um 19:30 Uhr

**Zielgruppe:** Du bist gut drauf und möchtest die Top-Lines lernen und tanzen.

Das „Top Hop“ Line Dancing beschäftigt sich mit Lines, die mehr Schritte haben und teilweise komplexer sind. Hier sind gute Fitness und mehr Kopfarbeit notwendig.

„Top Hop“-Dancing benötigt eine regelmäßige Teilnahme, weil die Choreos auch mal mehrere Wochen zum Lernen benötigen.

### Level 3 – Shuffle: Feel the Beat

Mi um 19:30 Uhr

**Zielgruppe:** Du bist gut drauf und belastbar. Deine Fitness ist gut. Lerne und tanze intensivere Shuffle-Übungen und Kombis zu schnelleren Beats.

### EINSTEIGER INFO

Du möchtest dabei sein.

Dann komme einfach zur nächsten Stunde vorbei. Flache bequeme Schuhe an und los geht es. Am einfachsten um 17:00 Uhr. Der Rest ergibt sich.

### Kosten Tanzstunden

Basispreis 12 Euro/Stunde. Im Block mit 20% Rabatt (< 10€/Std) und bei weiteren Stunden mit 50% Rabatt (6€/Std). Günstig, flexibel.

Im Internet gibt es mehr Details.

[www.solodancing.de](http://www.solodancing.de)

Lass Dich für den Newsletter eintragen - für aktuelle Infos, Workshops und Kurstermine.



LG Klaus Thiesing

Wenn ihr Fragen habt, ruft einfach an. 0163 3655 456 oder WhatsApp oder [mail@solodancehamm.de](mailto:mail@solodancehamm.de)